



Calendrier Ligue AURA

Saison 2025-2026



Intitulés des stages	Publics	Thèmes	Objectifs prioritaires
Stage sempai - kohaï	Ouvert à tous	Travail des bases	Mobiliser les pratiquants confirmés pour qu'ils accompagnent les débutants en stage.
Stage pour tous	Ouvert à tous	Animé par un CEN ou par des membres de l'équipe technique des CID ou par les enseignants des clubs du CID	Développer l'échange, la découverte, la diversité et mixité dans notre pratique. Rassembler tous les pratiquants pour ouvrir de nouveaux angles de vue.
Stage hommage à M^e TAMURA	Ouvert à tous	L'enseignement de TAMURA Shihan	Se concentrer sur l'enseignement de M ^e TAMURA et évoquer la mémoire l'Homme et de sa transmission.
Stage féminine	Ouvert à tous	Animé par un CEN ou par des membres de l'équipe technique des CID ou par les enseignants des clubs du CID	Développer l'échange, la découverte, la diversité et mixité dans notre pratique.
Stage séniors	Ouvert à tous	L'aïkido chez les débutants séniors	Offrir un espace de pratique aux débutants séniors et à tout autre pratiquant.
Stage aikitaiso	Ouvert à tous	La pratique de l'aikitaiso	Approfondir le travail d'Aikitaiso.
Stage jeunes	Enfants et ados (jusqu'à 18 ans)	L'aïkido chez les jeunes	Favoriser les rencontres des jeunes entre plusieurs clubs locaux. Booster la motivation des jeunes par une pratique dynamique et engagée..
Stage intensif jeunes	Être à l'aise dans la chute (jusqu'à 18 ans)	L'aïkido chez les jeunes confirmés	Travail dynamique pour délier la pratique des jeunes. Lâcher les vannes pour se faire plaisir dans sa pratique et découvrir de nouvelles sensations.
Stage progression gradés	À partir du 2 ^e dan	Approfondissement & Intensité dans la pratique	Rassembler les confirmés en vue des stages fédéraux « Pratique hauts gradés ».
Stage progression kyu	À partir du 3 ^e kyu	Intégrer les bases de la pratique techniques.	Permettre aux pratiquants de progressés techniquement en vue de préparer des passages de kyu dans leurs clubs.
École des cadres (EDC)	Enseignants ou À partir du 3 ^e kyu	* Formation continue des enseignants et des dirigeants * Formation BIFA * Préparation 1^{er} & 2^e dan * Tout autre thème en vue des formations des cadres	Maintenir un lien avec les enseignants et les dirigeants du territoire, Communiquer et échanger sur les informations, les évolutions au niveau pédagogique, technique, ou encore fédéral, législatif ... Aider et participer à la préparation des pratiquants à l'examen 1 ^{er} & 2 ^e dan.
Stage Equipe technique de Ligue	Commissions techniques des 3 CID	2 CEN de la ligue	Rassembler les intervenants des CID afin de construire une ligne directrice pour l'année.
Stage ACT en CID	Ouvert à tous	2 ACT de la ligue	Dynamiser les CID en les faisant bénéficier de l'apport conjoint de 2 ACT. Matin : Préparation grades dan. Après-midi : stage pour tous.

	30 aout	6-7 septembre	13-14 septembre	20-21 septembre	27-28 septembre
LIGUE AURA	Stage Commissions techniques de Ligue Avec G.Milliat, R. Dallesandro Villefranche s/Saône, samedi 30				
CID Auvergne				Assemblée Générale CID Stage pour tous Avec M. Prouveze Shihan Samedi 20	
CID Dauphiné Savoie			Ecole des Cadres - Enseignants & BIFA Avec C.Dagand & Y.Meroth Rumilly, Samedi 13		Ecole des Cadres (Rentrée à partir de 1er Kyu) Avec J.Falco, C.Dagand Samedi 27 Assemblée générale CID DSAB Cran-Gevrier, Samedi 27
CID Lyonnais			Assemblée Générale CILAB Irigny, Samedi 13 matin		
NATIONAL FFAB				Séminaire commission Jeunes. Shumeïkan dojo, 19 au 21 sept	Séminaire CEN et CdM Shumeïkan dojo, 26 au 28 sept

	4-5 octobre	11-12 octobre	18-19 octobre (Toussaint)	25-26 octobre (Toussaint)
LIGUE AURA				
CID Auvergne		<i>Stage pour tous Avec X. Boucher Samedi 11, Domérat</i>		<i>Stage Jeunes et enseignants jeunes Samedi 25 matin Stage pour tous thématique Samedi 25 après-midi Ecole des Cadres Dimanche 26 matin</i>
CID Dauphiné Savoie	<i>Stage Jeunes (Stage Rentrée) Jusqu'à 18 ans Avec I.Caldara et G.Blanc St Marcellin, Samedi 4</i>	<i>Stage sempoï - kohaï Ouvert à tous Avec G.Paget et ? St Julien, samedi 11 Région sud en interclub</i>		
CID Lyonnais	<i>Ecole des cadres - Enseignants jeunes Miribel, Samedi 4 après-midi</i>	<i>Ecole des cadres – BIFA Avec R.Lebourdais Irigny, Samedi 11 après-midi</i>		<i>Ecole des cadres Avec R.Lebourdais, JM. Fournier, Y.Spenle L'Arbresles, Samedi 25 matin Stage public senior Avec R.Lebourdais, JM. Fournier, Y.Spenle L'Arbresles, Samedi 25 après-midi</i>
NATIONAL FFAB	<i>Séminaire ACT et invités du BT Shumeïkan dojo, 4 et 5 oct</i>	<i>La semaine Bleue, action séniors National, 6 au 12 octobre</i>	<i>École des Cadres - Stage national. Bouchareu BFC Dufau PACA Le Vourch NA Pigeau HDF Colonge PDL Fabre NOR 18 - 19 octobre</i>	<i>Formation CQP Shumeïkan dojo, 18 au 26 Oct</i>

	1-2 novembre (Toussaint)	8-9 novembre	15-16 novembre	22-23 novembre	29-30 novembre
LIGUE AURA			Stage CEN en Ligue pour tous Avec S. Beauseigneur Cran Gevrier, samedi 15 Stage CEN en Ligue, Ecole des cadres Cran Gevrier, dimanche 16 matin	Formation nationale BF Module 1 et tuteurs. Avec G. Colonge Lyon, 22 et 23 novembre	
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie	Stage pour tous Avec JF.Fabre Montmélian, samedi 1 Ecole des cadres A partir de 1er Kyu Avec JF.Fabre A Montmélian, dim 2 matin	Stage jeunes Jusqu'à 18 ans J.Biringer et L.Prost St Julien, samedi 8 N.Cartieri et JC.Roche St Martin d'Hères Stage sénior Ouvert à tous Avec J.Falco Chambery, Samedi 8			
CID Lyonnais		Ecole des Cadres - Prépa 1-2 Dan Avec N.Seguin, D.Royer Craponne, Samedi 8 matin Stage pour tous Avec N.Seguin, D.Royer Craponne, Samedi 8 après-midi			Stage Sempai/kohai Avec A.Duffours, J.Nshinyimana Lozanne, Samedi 29 après-midi
NATIONAL FFAB	Stage intensif jeunes gradés Avec Le Vourch, Ranchoup CdM. Shumeïkan dojo, 29 oct au 2 nov	Stage Haut Niveau Avec Com. Haut Niveau Shumeïkan dojo, 5 (soir), 6, 7, 8 et 9 Stage National Séniors Avec Delaby Centre Val de loire, 8 et 9 nov.		Séminaire CNF, Rassemblement des référentes Shumeïkan dojo, 21 soir, 22 et 23 Nov	Stage Solidaire Avec S.Beauseigneur, AL.Gaillard, D.Faïs Pays de Loire

	6-7 décembre	13-14 décembre	20-21 décembre (Noel)	27-28 décembre (Noel)
LIGUE AURA	<i>Stage ACT en CID Avec 2 ACT de ligue S.Martin, N.Seguin Auvergne, Samedi 6</i>			
CID Auvergne				
CID Dauphiné Savoie	Stage progression gradés A partir de 2e dan G.Ailloud Crémieu, samedi 6 Ecole des cadres - Formation 1er & 2° dan A partir de 1er Kyu J.Falco St Marcellin, dimanche 7			
CID Lyonnais	Ecole des Cadres Enseignants En attente de lieu, Samedi 6 matin Avec P. Montagnier Stage Pour tous - Formation gestes 1er secours En attente de lieu, Samedi 6 après-midi			
NATIONAL FFAB	Assemblée générale FFAB		<i>Osoji Pratique pour tous Avec A. Soarès, X. Boucher Shumeïkan dojo, 19 au 21 décembre</i>	

	3-4 janvier (Noel)	10-11 janvier	17-18 janvier	24-25 janvier	31 janvier-1 février
LIGUE AURA		<i>Stage ACT en CID Avec 2 ACT de la ligue C.Dagand, S.Martin Dauphiné Savoie, samedi 10</i>			
CID Auvergne				<i>Stage Jeunes et enseignants jeunes Samedi 24 matin Stage pour tous thématique Samedi 24 après-midi Ecole des Cadres Dimanche 25 matin</i>	
CID Dauphiné Savoie				<i>Stage pour tous Avec M.Dumoulin Cran Gevrier, samedi 24</i>	
CID Lyonnais		<i>Stage progression gradé A partir 2e Dan Avec H. Audra, N. Seguin Villefranche, Samedi 10 matin</i>	<i>Ecole des cadres – Prépa 1-2 Dan A partir 2e Kyu Avec M. Dumoulin, F. Quinchon Lyon-Confluence, Sam. 17 journée</i>	<i>Stage progression kyu A partir 3e Kyu Lozanne, Samedi 24 matin Stage jeunes Lozanne, Samedi 24 après-midi</i>	
NATIONAL FFAB		<i>Kagami Biraki Avec C. Pellerin Shiha Shumeïkan dojo, 10 et 11 janvier</i>	<i>Stage Self-Défense-Aikido Avec R.Dalessandro, D.Faïs CdM Shumeïkan dojo, 14 -18 janvier</i>	<i>Stage National Santé Avec S. Beauseigneur Grand-Est, 24 et 25 janvier Stage Aïki-Taïso Avec X.Boucher Nouvelle Aquitaine</i>	<i>Stage National Préparation 3è-4è Avec N.Marty, Ile de France Avec A. Soarès, Pays de Loire Avec G.femenias, Provence</i>

	7-8 février	14-15 février	21-22 février	28 février-1 mars
LIGUE AURA	Examens 1^{er} et 2^e dan en Ligue		<i>Formation nationale BF Module 2 Avec C. Dagand Dauphiné-Savoie</i>	
CID Auvergne		<i>Stage jeunes & stage pour tous Avec M. Dumoulin Samedi 14 matin Stage pour tous Avec M. Dumoulin Samedi 14 après-midi</i>		<i>Stage hommage à Me Tamura Stage pour tous Avec Michel Prouveze Shihan Samedi 28 février</i>
CID Dauphiné Savoie				<i>Stage hommage à Me Tamura Stage pour tous G.Milliat, G.Ailloud Montmélian, dimanche 1^{er} mars</i>
CID Lyonnais				<i>Stage hommage à Me Tamura Stage pour tous R.Duffours, R.Dalessandro Saint Denis lès Bourg, Samedi 28 après-midi</i>
NATIONAL FFAB	Stage National Préparation 3è-4è Avec X. Dufau Normandie	Stage National Préparation 3è-4è Avec G. Colonge Nouvelle Aquitaine	<i>Stage national Hauts Gradés Sur invitation FFAB R.Dalessandro, D.Allouis Ile de France Kan Geiko Avec H. Audra Shumeïkan dojo, 20 soir, 21 et 22. Stage National Préparation 3è-4è Avec F.cast Bourgogne</i>	<i>Hommage national à Me Tamura Stage pour tous Shumeïkan dojo, Samedi 28 février</i>

	7-8 mars	14-15 mars	21-22 mars	28-29 mars
LIGUE AURA		Stage CEN en Ligue pour tous <i>Avec A. Soarès</i> <i>Irigny, samedi 14</i> Stage CEN en Ligue – Ecole des cadres <i>Avec A. Soarès</i> <i>Irigny, dimanche 15 matin</i>		
CID Auvergne				
CID Dauphiné Savoie			Stage pour tous <i>JF.Fabre</i> <i>Bernin, samedi 21</i> Ecole des cadres <i>A partir de 1er Kyu</i> <i>Avec JF.Fabre</i> <i>Bernin, dimanche 22 matin</i>	Stage jeunes <i>Jusqu'à 18 ans</i> <i>Avec Y.Kervella et L.Blanc</i> <i>Die, samedi 28 mars</i> <i>Avec P.Perfetti et S.Galera</i> <i>Rumilly, samedi 28 mars</i> <i>Avec P.Piaseczny</i> <i>Crémieu, samedi 28 mars</i>
CID Lyonnais				Stage Sénior <i>23 au 26 mars</i> Stage Jeunes <i>Mâcon, 28 et 29 mars</i>
NATIONAL FFAB	Stage national de la commission handicap <i>Avec JP.Pigeau</i> <i>Shumeïkan dojo, 7 et 8 mars</i> Stage national Hauts Gradés <i>Sur invitation FFAB</i> <i>Avec G.Ailloud – L.Bouchareu</i> <i>Bretagne, 7 et 8 mars</i> Journées nationales « portes ouvertes » en lien avec la journée des droits de la Femme. <i>Du 28/02 au 15 mars</i>		Stage national Hauts Gradés <i>Sur invitation FFAB</i> <i>Avec R.Le Vourch – D.Allouis</i> <i>Centre Val de Loire, 21 et 22 mars</i> Stage Aikido Santé Bien-Etre <i>Avec C.Bidault.</i> <i>Shumeïkan dojo, 21 et 22 mars</i>	Formation nationale examinateurs et formateurs <i>Thème principal : Examinateurs</i> <i>Avec L.Bouchareu, H. Audra, JF.Fabre</i> <i>Shumeïkan dojo, 26 au 29 mars</i> Stage national UFA <i>Bordeaux 28 mai</i>

	4-5 avril (Pâques)	11-12 avril (Pâques)	18-19 avril (Pâques)	25-26 avril
LIGUE AURA			<i>Formation nationale BF Module 3</i> <i>Avec N. Seguin</i> <i>Lyon</i>	
CID Auvergne			<i>Stage Jeunes et enseignants</i> <i>jeunes</i> <i>Samedi 18 matin</i> <i>Stage pour tous thématique</i> <i>Samedi 18 après-midi</i> <i>Ecole des Cadres</i> <i>Dimanche 19 matin</i>	
CID Dauphiné Savoie		<i>Ecole des Cadres- Prépa 1-2 dan</i> <i>A partir de 1er Kyu</i> <i>Avec C.Dagand et L.Tougne</i> <i>Belley , samedi 11 avril</i> <i>Stage progression gradés</i> <i>A partir de 2e dan</i> <i>Avec G.Ailloud</i> <i>Belley, Dimanche 12 matin</i>		
CID Lyonnais				<i>Stage pour tous</i> <i>Avec C. Pellerin Shihan</i> <i>Yuimeimon dojo, Saint Etienne</i> <i>Vendredi 24 soir, Samedi 25</i>
NATIONAL FFAB		<i>Formation Nationale BF</i> <i>Avec X.Boucher, JP.Moine</i> <i>Shumeïkan dojo, 8 au 12 avril</i>	<i>Midori No Hi</i> <i>Avec H.Avril</i> <i>Shumeïkan dojo,</i>	<i>Stage national Hauts Gradés</i> <i>Avec R. Le Vourch – L. Bouchareu</i> <i>Occitanie, 25 et 26 avril</i> <i>Formation Nationale BF</i> <i>Avec H.Audra, JF.Fabre</i> <i>Shumeïkan dojo, 22 au 26 avril</i> <i>Stage FFAB-FFAAA Aïkido Santé</i>

	2-3 mai	9-10 mai	16-17 mai	23-24 mai (Pentecôte)	30-31 mai
LIGUE AURA	Stage national Commission Féminines Avec E. Ranchoup Cran Gevrier, 2 et 3 mai				<i>Formation nationale BF Module 4 - Examen Avec G.Colonge Lyon, samedi 30</i>
CID Auvergne					
CID Dauphiné Savoie			Stage jeunes Jusqu'à 18 ans Avec professeurs du CID Mathésine, 16-17 mai Stage sénior Ouvert à tous Avec J.Falco Die, samedi 16		
CID Lyonnais					
NATIONAL FFAB	Stage national seniors Avec JP.Horrie Nouvelle Aquitaine		Stage Haut niveau. Avec Commission Haut Niveau Shumeikan dojo, les 13 (soir), 14, 15, 16 et 17 mai		

	6-7 juin	13-14 juin	20-21 juin	27-28 juin
LIGUE AURA		Examens 3 ^e et 4 ^e dan Samedi 13 juin Examens 1 ^{er} et 2 ^e dan, Dimanche 14 juin		
CID Auvergne				
CID Dauphiné Savoie				
CID Lyonnais				
NATIONAL FFAB		Examen National 3 ^e et 4 ^e Dan		